



Yes, you can do it



## 障がいがあってもスキーはできます

「こんな障がいがあるけどできますか？」  
初めてのお問合に一番多い言葉。

その不安が1日が終わる頃には「笑顔」に変わります。

・バيسキーが本当にできるかどうか心配でしたが、すっかり気に入ったようで、またやりたい!と「しつこい」くらいです!  
(脳性麻痺、座位 小学生のお母様)

・怪我をしてから、半分あきらめていましたが、おかげさまでまた目標ができました!  
(切断、立位 成人)

・指示も明確で、障がいについてもよく理解されていて、安心でした。  
(視覚障がい、立位 成人)

・初めて親の手を離れて、自分から楽しそうに滑る姿を見て、嬉しくて嬉しくて涙が溢れました。(自閉症、立位 小学生のお母様)



## 必要なことは少しの勇気と工夫



私たちが様々な障がいの種類、状態にあわせて最適な方法でお手伝い。

さあ勇気を出して  
一歩を踏み出ませんか!



スマイルリゾートでは、「老若男女、すべての人が楽しめるリゾート」を目指し、NPO法人ネージュ監修の元、あらゆる障がいに対応できる「障がい者スキープログラム」を各スノーリゾートで積極的に展開しています。



## お問合せ & お申込み

詳しい情報はウェブサイト、Facebookから。  
まずはお気軽にお問合せを。



【湯沢中里スノーリゾート】

〒949-6103  
新潟県南魚沼郡湯沢町土樽5044-1

- ・お問合せ先 障がい者スキースクール・ネージュ
- ・URL <https://www.npo-neige.com>
- ・公式Facebook <https://www.facebook.com/npo.neige>
- ・TEL & FAX 025-787-6720
- ・メールアドレス [info@npo-neige.com](mailto:info@npo-neige.com)



【舞子スノーリゾート】

〒949-6423  
新潟県南魚沼市舞子2056-108

- ・お問合せ先 舞子スノースクール
- ・URL <https://www.maiko-resort.com/winter/school.html>
- ・公式Facebook <https://www.facebook.com/maikosaj/>
- ・TEL & FAX 025-783-4106
- ・メールアドレス [school@maiko-snowresort.com](mailto:school@maiko-snowresort.com)



【ムイカ スノーリゾート】

〒949-6636  
新潟県南魚沼市小栗山2910-114

- ・お問合せ先 ムイカスノーリゾート
- ・URL <https://www.muikamachi.com/ski/>
- ・公式Facebook <https://www.facebook.com/muicasnowresort/>
- ・TEL 025-773-3311
- ・メールアドレス [ski@muikamachi.com](mailto:ski@muikamachi.com)

2020/21 SEASON

# 障がい者スキープログラム

## ADAPTIVE SKI PROGRAM

Produced by 

誰でも雪は楽しめる







# How to ski?

～大丈夫! 身体状況に応じて様々なスタイルで!～



## 車椅子常用の方 (様々なチェアスキーを使用)

障がいの状況に対応できる様々なチェアスキー(椅子型スキー)をご用意しています。リフト乗車も乗ったままで可能です。



【モノスキー (チェアスキー)】  
1本のスキーで滑るモノスキー。  
パラリンピックでもおなじみのチェアスキー。  
・日進医療器製「アドバンス」  
・ビギナーやジュニアでも扱いやすい  
フランス TESSIER 製「ACCESS」



【バイスキー】  
上肢に麻痺のある方やバランス保持が  
難しい方はバイスキーで楽しみましょう。  
・バイユニーク製 3台  
・マウンテンマン製 2台  
(舞子スクール)



【デュアルスキー】  
上半身の麻痺が強い方には、キャストが  
コントロールするデュアルスキーがおすすめ。  
快適にゲレンデをクルージング。  
・フランス TESSIER 製「DUAL SKI」

NEW



【スノーカート】

不随意運動の有る方、アウトリガーは保持できない  
電動車椅子の方でも自分で操作できます。  
・フランス TESSIER 製「SNOWKART」

## 立位で下肢障がいのある方

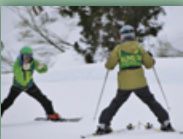


脳性麻痺、片麻痺、切断など状態にあった  
最適なスタイル・器具を選択。  
身体状況に応じ細かい調整をします。  
リフトサポートもバッチリだから安心!  
・アウトリガー(ストックの先にスキーのついたもの)  
・スキーブラ(交差止め)  
などの専用器具を用いて滑ります。

お子様から、大人の方まで対応できる各サイズ(S/M/L)の  
アウトリガーを準備しています。また、スキーブラ(交差止め)は、  
歩幅やレベルに応じて2種類があります。



## 視覚障がいのある方



キャストが前を滑りながら、専用スピーカーを  
使用して「音」でリードします。  
滑りながらアドバイスすることで、上達も早まり  
ます。

最初はゆっくりと滑る感覚を。慣れてきたら次第に  
スピードもアップ。スキーでしか味わえない「爽快感」を満喫!

ネージュでは滑走中でも誘導の音が聞き取れる  
高出力のスピーカーを使用しています。



## 知的障がいのある方

「雪」そして「スキー」を  
大好きになってもらうことが一番。  
何年かかっても、一人で  
滑ることができるようになったゲストもいます!  
マンツーマンの利点を活かして  
「待つ」ことを大切に楽しく進行します。



初歩の段階では、  
スキーブラ(交差止め)を使用し、  
不安を最小限に、キャストが前で  
サポートを行いながら  
スキー操作を感覚的に  
習得してゆきます。



## 受講の流れ

**障がい者スキープログラムは、完全予約制  
必ず事前に各スクールへお申込みください**

氏名/年齢/性別/障がいの種類と程度/希望日/連絡先など  
メール/FAX/電話などでご連絡ください。

詳細な身体状況やご要望などをヒアリングさせていただき  
プログラムのご予約を受け付けます。  
お支払い、当日の集合などもご案内いたします。

## 受講日当日

障がいの程度や注意点など、キャストと開始前に打合せ。  
更衣や雪上の移動などにも必要に応じてお手伝いします。

使用する専用器具などをキャストが細かく調整して準備完了!

**さあ、楽しみましょう!**



## プログラム料金 (2020/21 SEASON)

キャスト1名対応 (立位/体重25kg以下バイスキーなど)

1回	2回券	3回券	6回券
27,500円	53,500円	76,500円	147,000円

キャスト2名対応 (体重25kg以上バイスキー/アシスタントが必要な場合)

1回	2回券	3回券	6回券
38,800円	74,700円	107,000円	204,000円

- ・2回券、3回券、6回券は「障がい者スキースクール・ネージュ」のみの販売です。
- ・税込価格です。
- ・湯沢中里/舞子/ムイカ以外のスキー場でのプログラムについては、別途出張料、スタッフリフト代がかかります。場所によってはスタッフの宿泊料、交通費などの実費を申しうけることがあります。詳しくはお問合せください。
- ・各種補助器具(バイスキー/アウトリガーなど)の使用料金は別途必要です。

## スペシャルプログラム (湯沢中里のみで開催)

**WEST** ～ご家族でスキーを楽しんでもらうために～

料 金 **5,500円** (税込み、保険代込み)

キャストが見本を示しながら、サポート方法をアドバイス。  
障がいのあるご本人は、プログラムを受講しながらスキーを  
楽しみ、WEST受講者はノウハウを習得しながら、ご家族と  
一緒にスキーを楽しんでいただきます。

- ・障がい者スキープログラムとセットでの実施です。
- ・ご家族またはご本人が承諾したご友人のみ。
- ・WESTの対象は立位障がいのみです。
- ・スキーレベルによりお断りする場合があります。  
「ストックなしで安定して滑走できる」レベルが  
必要です。



## 団体さまへの対応

人数やスケジュール、ご要望に応じて、  
みんなが楽しめる最適なプログラムに  
アレンジ。出張についても対応可能です。  
まずは、ご相談ください。



【これまでの実績】※敬称略  
・ダスキン・アジア太平洋障害者リーダー育成事業スキー研修  
・神奈川県立みどり養護学校「放課後を楽しむ会」スキー体験  
・横浜市「スノースマイル」スキー体験  
・特定非営利活動法人 STAND チェアスキー体験  
※学校スキー体験への指導員派遣も対応いたします。ご相談ください。



groups