



can do it スキーはできます

けどできますか?
に一番多い言葉。
には「笑顔」に変わります。

しの勇氣と工夫

私たちが様々な障がいの種類、状態にあわせて最適な方法でお手伝い。
さあ、勇氣を出して
一步を踏み出しませんか!

障害も抱えていても、小さい頃から楽しい経験をして、好きなことがある
ということは、とっても大事なんだなということを感じました。
(立位スキー：自閉症のあるお子様のお母様)

ホテルのお部屋に着いた途端「ビールが飲みたい。買ってきて。」と言うので驚きました。1年半前に倒れて以来お酒は一切飲んだことありませんでした。さぞ美味しかったことでしょう。キャストの皆様は感謝の気持ちでいっぱいです。(立位スキー：脳血管障がいによる片麻痺のある方の奥様)

サッカーもアスレチックも追いかけても、いつもお兄ちゃんの見学だったけど、雪の上では対等。兄弟で同じフィールドで遊べるってこの子たちはなかなか難しい。でもスキーなら叶うんだな。
(座位、スノーカート：下肢麻痺、自閉症のあるお子様のお母様)

スマイルリゾートでは「老若男女、すべての人が楽しめるリゾート」を目指し、NPO法人ネージュ監修の元、あらゆる障がいに対応できる「障がい者スキープログラム」を各スノーリゾートで積極的に展開しています。

—— お問合せ & お申込み ——

詳しい情報はウェブサイト、Facebookから。
まずはお気軽にお問合せを。



【湯沢中里スノーリゾート】
〒949-6103
新潟県南魚沼郡湯沢町土樽5044-1

- ・お問合せ先 障がい者スキースクール・ネージュ
- ・URL <https://www.npo-neige.com>
- ・公式 Facebook <https://www.facebook.com/npo.neige>
- ・TEL&FAX 025-787-6720 / 070-3191-4723
- ・メールアドレス info@npo-neige.com



【舞子スノーリゾート】
〒949-6423
新潟県南魚沼市舞子2056-108

- ・お問合せ先 舞子スノースクール
- ・URL <https://www.maiko-resort.com/winter/school.html>
- ・公式 Facebook <https://www.facebook.com/maikosaj/>
- ・TEL&FAX 025-783-4106
- ・メールアドレス school@maiko-snowresort.com



【キュービットバレイ】
〒942-0534
新潟県上越市安塚区須川4820

- ・お問合せ先 キュービットバレイ障がい者スキー係
- ・URL <https://www.yukidaruma-kogen.com/>
- ・公式 Facebook <https://www.facebook.com/255584614476574/>
- ・TEL&FAX 025-593-2041
- ・メールアドレス cuvid@smile-resort.com



【ムイカ スノーリゾート】
〒949-6636
新潟県南魚沼市小栗山2910-114

- ・お問合せ先 ムイカスノーリゾート
- ・URL <https://www.muikamachi.com/ski/>
- ・公式 Facebook <https://www.facebook.com/muicasnowresort/>
- ・TEL&FAX 025-773-3311
- ・メールアドレス ski@muikamachi.com



2021/22 SEASON

障がい者スキープログラム ADAPTIVE SKI PROGRAM



Produced by



誰でも雪は楽しめる



Yes, you 障がいがあっても

「こんな障がいがある
初めてのお問合せ
その不安が1日終わる頃

必要なことは少

【ゲストの声】

目が悪くなって諦めていたことを、諦めずに思い切り楽しんでいいんだ、と思えました。スキーに限らず、やや大袈裟に聞こえるかもしれませんが、生きる希望が湧きました。
(立位スキー：視覚障がいのあるご本人)

今までブランコや滑り台、シーソー、車椅子乗り、ながら坂道ダッシュなど激しい動きが大好きなのに、首すわりがまだだから「できません」と色々断られたり、サポートする道具がないから諦めたりしてきました。でも、今回、スキーはできる！それも家族一緒に楽しめる！というのがわかり涙が出るほど嬉しかったです。スタッフの方々の頼もしいサポートと優しさにも感動しました。
(座位、デュアルスキー：多くの介助が必要な車椅子常用のお子様のお母様)

我が家は息子が5歳の時にネージュと出会い、18歳の今、冬は家族揃ってのレジャーとなりました！
(立位スキー：自閉症のあるお子様のお母様)

How to ski? ～大丈夫！身体状況に応じて様々なスタイルで！～

車椅子常用の方（様々なチェアスキーを使用）

障がいの状況に対応できる様々なチェアスキー（椅子型スキー）を準備しています。リフト乗車も乗ったままで可能です。



【モノスキー（チェアスキー）】
1本のスキーで滑るモノスキー。
パラリンピックでもおなじみのチェアスキー。
・日進医療器製「アドバンス」
・ビギナーやジュニアでも扱いやすい
フランス TESSIER 製「ACCESS」



【バイスキー】
上肢に麻痺のある方やバランス保持が難しい方はバイスキーで楽しみましょう。
・バイユニーク製 3台
・マウンテンマン製 2台
（舞子スクール）



【スノーカート】
不随意運動のある方、アウトリガーは保持できない電動車椅子の方でも自分で操作できます。
・フランス TESSIER 製「SNOWKART」



【デュアルスキー】
多くの場面で介助を必要とする、障がいの程度が重い方も楽しめるデュアルスキー。ライセンス所有のキャストのコントロールで、ゲレンデを快適クルージング。
・フランス TESSIER 製「DUAL SKI」

視覚障がいのある方



キャストが前を滑りながら、専用スピーカーを使用して「音」でリードします。滑りながらアドバイスすることで、上達も早まります。



最初はゆっくりと滑る感覚を。慣れてきたら次第にスピードもアップ。スキーでしか味わえない「爽快感」を満喫！



ネージュでは滑走中でも誘導の音が聞き取れる高出力のスピーカーを使用しています。

立位で下肢障がいのある方



脳性麻痺、片麻痺、切断など状態にあった最適なスタイル・器具を選択。身体状況に応じ細かい調整をします。リフトサポートもバッチリだから安心！
・アウトリガー（ストックの先にスキーのついたもの）
・スキーブラ（交差止め）
などの専用器具を用いて滑ります。

お子様から、大人の方まで対応できる各サイズ（S/M/L）のアウトリガーを準備しています。また、スキーブラ（交差止め）は、歩幅やレベルに応じて2種類があります。



知的障がいのある方



「雪」そして「スキー」を大好きになってもらうことが一番。何年もかかって、一人で滑ることができるようになったゲストもいます！マンツーマンの利点を活かして「待つ」ことを大切に楽しく進行します。



初歩の段階では、スキーブラ（交差止め）を使用し、不安を最小限に、キャストが前でサポートを行いながらスキー操作を感覚的に習得してゆきます。

受講の流れ

障がい者スキープログラムは、完全予約制
必ず事前に各スクールへお申込みください

氏名／年齢／性別／障がいの種類と程度／希望日
連絡先など、メール／FAX／電話でご連絡ください。

詳細な身体状況やご要望などをヒアリングさせていただき
プログラムのご予約を受け付けます。
お支払い、当日の集合などもご案内いたします。

受講日当日

障がいの程度や注意点など、キャストと開始前に打合せ。
更衣や雪上の移動なども必要に応じてお手伝いします。

使用する専用器具などを
キャストが細かく調整して準備完了！
さあ、楽しみましょう！



団体さまへの対応

人数やスケジュール、ご要望に応じて、みんなが楽しめる最適なプログラムにアレンジ。
出張についても対応可能です。
まずは、ご相談ください。



【これまでの実績】※敬称略
・ダスキン・アジア太平洋障害者リーダー育成事業スキー研修
・神奈川県立みどり養護学校「放課後を楽しむ会」スキー体験
・横浜市「スノースマイル」スキー体験
・特定非営利活動法人 STAND チェアスキー体験
※学校スキー体験への指導員派遣も対応いたします。ご相談ください。

プログラム料金（2021/22 SEASON）

キャスト 1名対応（立位／体重 25kg 以下の座位）			
1回	2回券	3回券	6回券
27,500円	53,500円	76,500円	147,000円
キャスト 2名対応（体重 25kg 以上の座位／アシスタントが必要な場合など）			
1回	2回券	3回券	6回券
38,800円	74,700円	107,000円	204,000円

・2回券、3回券、6回券は「障がい者スキースクール・ネージュ」のみの販売です。
・税込価格です。
・湯沢中里／舞子／キュービット／ムイカ以外のスキー場でのプログラムについては、別途出張料、スタッフリフト代がかかります。場所によってはスタッフの宿泊料、交通費などの実費を申しうけることがあります。詳しくはお問合せください。
・各種補助器具（各種チェアスキー／アウトリガー／スキーブラなど）の使用料金は別途必要です。

スペシャルプログラム（湯沢中里のみで開催）

WEST ～ご家族でスキーを楽しんでもらうために～

料 金	6,500円（税込み、保険代込み）
-----	-------------------

キャストが見本を示しながら、サポート方法をアドバイス。
障がいのあるご本人は、プログラムを受講しながらスキーを楽しみ、WEST受講者はノウハウを習得しながら、ご家族と一緒にスキーを楽しんでいただけます。

・障がい者スキープログラムとセットでの実施です。
・ご家族またはご本人が承諾したご友人のみ。
・WESTの対象は立位障がいのみです。
・スキーレベルによりお断りする場合があります。
「ストックなしで安定して滑走できる」レベルが必要です。



for family