



can do it
スキーはできます

けどできますか？」
に一番多い言葉。
には「笑顔」に変わります。

しの勇氣と工夫

私たちが様々な障がいの
種類、状態にあわせて
最適な方法でお手伝い。
さあ、勇氣を出して
一歩を踏み出ませんか！



障害も抱えていても、小さい頃から楽しい経験をして、好きなことがあるという
ことは、とっても大事なんだなということを感じました。
(立位スキー：自閉症のあるお子様のお母様)

ホテルのお部屋に着いた途端「ビールが飲みたい。買ってきて。」と言うので
驚きました。1年半前に倒れて以来お酒は一切飲んでおりませんでした。
さぞ美味しかったことでしょう。キャストの皆様に感謝の気持ちでいっぱいです。
(立位スキー：脳血管障がいによる片麻痺のある方の奥様)

サッカーもアスレチックも追いかけてこも、いつもお兄ちゃんの見学だったけど、
雪の上では対等。兄弟で同じフィールドで遊べるってこの子たちはなかなか
難しい。でもスキーなら叶うんだな。
(座位、スノーカート：下肢麻痺、自閉症のあるお子様のお母様)

障がい者スキーの詳しい情報は
ネージュのウェブサイト、SNSから

障がい者スキースクールネージュ

検索



YouTube



公式サイト



Facebook

ネージュ・サポーターズクラブ(応援団)のご案内

ネージュのゲスト、活動を応援いただくサポーターズクラブに
ぜひ、ご寄付、ご協力をお願いします。

会 費		
大 人	小学生	法 人
2,000円/口	1,000円/口	10,000円/口

※上限はありません ※毎年11月更新です
※個人には記念品進呈、法人はロゴ掲出など可能です
※右上のQRコードから手数料無料のオンラインでお手続きいただけます



スマイルリゾートでは「老若男女、すべての人が楽しめるリゾート」
を目指し、NPO 法人ネージュ監修の元、あらゆる障がいに対応
できる「障がい者スキープログラム」を各スノーリゾートで積極的
に展開しています。まずはお気軽にお問合せを。

お問合せ & お申込み



【湯沢中里スノーリゾート】
〒949-6103
新潟県南魚沼郡湯沢町土樽 5044-1
お問合せ先 障がい者スキースクール・ネージュ



【舞子スノーリゾート】
〒949-6423
新潟県南魚沼市舞子 2056-108
お問合せ先 舞子スノースクール



【キュービットバレイ】
〒942-0534
新潟県上越市安塚区須川 4820
お問合せ先 キュービットバレイ障がい者スキー係



【ムイカスノーリゾート】
〒949-6636
新潟県南魚沼市小栗山 2910-114
お問合せ先 ムイカスノーリゾート



2023/24 SEASON

障がい者スキープログラム ADAPTIVE SKI PROGRAM

Produced by 

誰でも雪は楽しめる



Yes, you
障がいがあっても

「こんな障がいがある
初めてのお問合せ
その不安が1日終わる頃

必要なことは少



【ゲストの声】

目が悪くなって諦めていたことを、諦めずに思い切り楽しんでいいんだ、と思え
ました。スキーに限らず、やや大袈裟に聞こえるかもしれませんが、生きる希
望が湧きました。
(立位スキー：視覚障がいのあるご本人)

今までブランコや滑り台、シーソー、車椅子乗り、ながら坂道ダッシュなど激し
い動きが大好きなのに、首すわりがまだだから「できません」と色々断られた
り、サポートする道具がないから諦めたりしてきました。でも、今回、スキーは
できる！それも家族一緒に楽しめる！というのがわかり涙が出るほど嬉しかった
です。スタッフの方々の頼もしいサポートと優しさにも感動しました。
(座位、デュアルスキー：多くの介助が必要な車椅子常用のお子様のお母様)

我が家は息子が5歳の時にネージュと出会い、18歳の今、冬は家族揃っての
レジャーとなりました！
(立位スキー：自閉症があるお子様のお母様)

How to ski? ～大丈夫！身体状況に応じて様々なスタイルで！～

車椅子常用の方（様々なチェアスキーを使用）

障がいの状況に対応できる様々なチェアスキー（椅子型スキー）を準備しています。リフト乗車も乗ったままで可能です。



【モノスキー（チェアスキー）】
1本のスキーで滑るモノスキー。
パラリンピックでもおなじみのチェアスキー。
・日進医療器製「アドバンス」
・ビギナーやジュニアでも扱いやすい
フランス TESSIER 製「ACCESS」
（ネージュ／キュービットパレイ）



【バイスキー】
上肢に麻痺のある方やバランス保持が難しい方はバイスキーで楽しみましょう。
・バイユニーク 3 台／ダイナミック 1 台
・マウンテンマン 2 台／バイユニーク 1 台
（ネージュ／舞子スノースクール）



【スノーカート】
不随意運動の有る方、アウトリガーは保持できない電動車椅子の方でも自分で操作できます。
・フランス TESSIER 製「SNOWKART」
（ネージュ／キュービットパレイ）



【デュアルスキー】
多くの場面で介助を必要とする、障がいの程度が重い方も楽しめるデュアルスキー。ライセンス所有のキャストのコントロールで、ゲレンデを快適クルージング。
・フランス TESSIER 製「DUAL SKI」
（ネージュ／キュービットパレイ）

視覚障がいのある方



キャストが前を滑りながら、専用スピーカーを使用して「音」でリードします。滑りながらアドバイスすることで、上達も早まります。

最初はゆっくりと滑る感覚を。慣れてきたら次第にスピードもアップ。スキーでしか味わえない「爽快感」を満喫！



ネージュでは滑走中でも誘導の音が聞き取れる高出力のスピーカーを使用しています。

立位で下肢障がいのある方



脳性麻痺、片麻痺、切断など状態にあった最適なスタイル・器具を選択。身体状況に応じ細かい調整をします。リフトサポートもバッチリだから安心！
・アウトリガー（ストックの先にスキーのついたもの）
・スキーブラ（交差止め）
などの専用器具を用いて滑ります。

お子様から、大人の方まで対応できる各サイズ（S/M/L）のアウトリガーを準備しています。また、スキーブラ（交差止め）は、歩幅やレベルに応じて2種類があります。



知的障がいのある方



「雪」そして「スキー」を大好きになってもらうことが一番。何年かかって、一人で滑ることができるようになったゲストもいます！マンツーマンの利点を活かして「待つ」ことを大切に楽しく進行します。



初歩の段階では、スキーブラ（交差止め）を使用し、不安を最小限に、キャストが前でサポートを行いながらスキー操作を感覚的に習得してゆきます。

受講の流れ

障がい者スキープログラムは、完全予約制
必ず事前に各スクールへお申込みください

氏名／年齢／性別／障がいの種類と程度／希望日
連絡先など、メール／FAX／電話でご連絡ください。

詳細な身体状況やご要望などをヒアリングさせていただき
プログラムのご予約を受け付けます。
お支払い、当日の集合などもご案内いたします。

受講日当日

障がいの程度や注意点など、キャストと開始前に打合せ。
更衣や雪上の移動なども必要に応じてお手伝いします。

使用する専用器具などを
キャストが細かく調整して準備完了！

さあ、楽しみましょう！



団体さまへの対応

人数やスケジュール、ご要望に応じて、みんなが楽しめる最適なプログラムにアレンジ。出張についても対応可能です。まずは、ご相談ください。

groups

【これまでの実績】 ※敬称略
・ダスキン・アジア太平洋障害者リーダー育成事業スキー研修
・神奈川県立みどり養護学校「放課後を楽しむ会」スキー体験
・横浜市「スノースマイル」スキー体験
・特定非営利活動法人 STAND チェアスキー体験
※学校スキー体験への指導員派遣も対応いたします。ご相談ください。

プログラム料金（2023/24 SEASON）

キャスト1名対応（立位／体重25kg以下の座位）			
1回	2回券	3回券	6回券
29,500円	57,500円	82,500円	159,000円

キャスト2名対応（体重25kg以上の座位／アシスタントが必要な場合など）			
1回	2回券	3回券	6回券
42,800円	82,700円	119,000円	228,000円

・税込価格です。
・湯沢中里／舞子／キュービットパレイ／ムイカ以外のスキー場でのプログラムについては、別途出張料、スタッフリフト代がかかります。場所によってはスタッフの宿泊料、交通費などの実費を申しうけることがあります。詳しくはお問合せください。
・各種補助器具（各種チェアスキー／アウトリガー／スキーブラなど）の使用料金は別途必要です。
・出張プログラムは「お客様ご自身の都合で会場を変えることができない団体行事」を対象としております。当グループ各リゾート以外会場での個別受講ご希望には原則対応しておりません。また、団体行事であっても、ご希望会場の環境やスタッフシフト状況などの理由によりやむを得ず、お断りすることもあります。

スペシャルプログラム（湯沢中里のみで開催）

WEST ～ご家族でスキーを楽しんでもらうために～

料 金	6,600円（税込み、保険代込み）
-----	-------------------

キャストが見本を示しながら、サポート方法をアドバイス。
障がいのあるご本人は、プログラムを受講しながらスキーを楽しみ、WEST受講者はノウハウを習得しながら、ご家族と一緒にスキーを楽しんでいただきます。

・障がい者スキープログラムとセットでの実施です。
・ご家族またはご本人が承諾したご友人のみ。
・WESTの対象は立位障がいのみです。
・スキーレベルによりお断りする場合があります。「ストックなしで安定して滑走できる」レベルが必要です。

